****

**MÜRÜVVET MAHMUT KAYHAN ANAOKULU**

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" kapsamında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile eğitmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesi okulumuzda yürütülmektedir.

MÜRÜVVET MAHMUT KAYHAN ANAOKULU

BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

**ÜYE LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **SIRA NO** | **AD-SOYADI** | **OKULDAKİ GÖREVİ** | **EKİPTEKİ GÖREVİ** |
|  | ENES ÖZCAN | OKUL MÜDÜRÜ | EKİP BAŞKANI |
|  | BAHAR ZENĞİN | ÖĞRETMEN | EKİP ÜYESİ |
|  | SÜMEYYE GÜLEÇ | ÖĞRETMEN | EKİP ÜYESİ |
|  | ÖZGE SEZER | ÖĞRETMEN | EKİP ÜYESİ |
|  | HANIM ÖZDEMİR | OKUL AİLE BİRLİĞİ BAŞKANI | EKİP ÜYESİ |

MÜRÜVVET MAHMUT KAYHAN ANAOKULU

**YEMEKHANE /TEMİZLİK DENETİM EKİBİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **SIRA NO** | **AD-SOYADI** | **OKULDAKİ GÖREVİ** | **EKİPTEKİ GÖREVİ** |
| **1** | ENES ÖZCAN | OKUL MÜDÜRÜ | EKİP BAŞKANI |
| **2** | BAHAR ZENĞİN | ÖĞRETMEN | EKİP ÜYESİ |
| **3** | ÖZGE SEZER | ÖĞRETMEN | EKİP ÜYESİ |

MÜRÜVVET MAHMUT KAYHAN ANAOKULU

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**BESLENME DOSTU OKULLAR PROGRAMI YILLIK EYLEM PLANI**

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;  1- Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,  2- Çocukluklarda şişmanlık,  3-Sağlıklı okul dönemi,  4- Sağlık risklerine göre çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.  Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için  gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak. |
| **HEDEFLER:**  1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,  2- Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması,  3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması,  4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi,  5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması, |

**Bu bağlamda okulumuzda 2019-2020 Eğitim-Öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen Yıllık Çalışma Planı uygulanacaktır.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| 1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması | EKİM 2019 |  |  |  |
| 1. Yemekhane Denetleme Ekibinin oluşturulması | EKİM 2019 |  |  |  |
| 1. Yıllık eylem planının hazırlanması ve internette yayınlanması | EKİM 2019 |  |  |  |
| 1. Sınıfların veli toplantılarında velilere Beslenme Dostu Okullar Projesi ile ilgili bilgilendirici açıklamalar yapmak | EKİM 2019 |  |  |  |
| 1. Çocuklara sağlıklı beslenme, hijyen hakkında “Bay Mikrop” adlı oyununun oynatılması | EKİM 2019 |  |  |  |
| 1. Okul beslenme Dostu panosunun oluşturulması , yeni slogan ve resimler hazırlanması. | EKİM 2019 |  |  |  |
| 1. Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması, | EKİM 2019 |  |  |  |
| 1. Mürüvvet Mahmut Kayhan Anaokulu Ekim Ayı sağlıklı beslenme listesinin hazırlanması. | EKİM 2019 |  |  |  |
| 1. Mürüvvet Mahmut Kayhan Anaokulu Ekim ayı temizlik kontrol çizelgelerinin hazırlanması ve denetlenmesi. | EKİM 2019 |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| 1. Güvenli hijyen, gıda hijyeni kuralları hakkında öğrencilere ve velilerimize bilgiler verilmesi, okul beslenme panosunun düzenlenmesi | KASIM 2019 |  |  |  |
| 1. Sağlık için tüm okul personelinin ve sınıfların Okul bahçesinde tempolu yürüyüş ve koşma egzersizleri yapılması.(uygun hava koşullarında) | KASIM 2019 |  |  |  |
| 1. Beslenme dostu sağlıklı yaşamla ilgili bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin hazırlanması. | KASIM 2019 |  |  |  |
| 1. 14 Kasım Dünya Diabet Günü’nün sınıf etkinlikleriyle kutlanması. Bakanlığın Diabetle ilgili videolarının izletilmesi | KASIM 2019 |  |  |  |
| 1. Okulun haşerelere karşı ilaçlanması | KASIM 2019 |  |  |  |
| 1. Mürüvvet Mahmut Kayhan Anaokulu Kasım ayı temizlik kontrol çizelgelerinin hazırlanması ve denetlenmesi. | KASIM 2019 |  |  |  |
| 1. Yemekhane Denetleme Ekibi tarafından yemekhanenin denetlenmesi | KASIM 2019 |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| 1. Hazır gıdalarla, sebze ve meyvelerle ilgili eğitici video ve şarkılar çocuklara izletilecek. Sanat etkinlikleri yapılacak. | ARALIK 2019 |  |  |  |
| 1. ‘Spor yapıyorum Sağlıklı Yaşıyorum’başlığı altında yemeklerden önce spor aktivitelerinin yapılması | ARALIK 2019 |  |  |  |
| 1. Her sınıfta diş fırçalama etkinliğinin uygulanması. | ARALIK 2019 |  |  |  |
| 1. Tükettiğimiz hazır yiyecekler ve hazır gıdalarla ilgili bilgi verilmesi(deney ve sınıf içi etkinlikler) | ARALIK 2019 |  |  |  |
| 1. Mürüvvet Mahmut Kayhan Anaokulu Aralık Ayı sağlıklı beslenme listesinin hazırlanması. | ARALIK 2019 |  |  |  |
| 1. Aralık ayı; öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması, | ARALIK 2019 |  |  |  |
| 1. Yerli malı haftasına uygun veli ve çocukların katılımıyla sağlıklı beslenme   etkinliklerinin yapılması | ARALIK 2019 |  |  |  |
| 1. Mürüvvet Mahmut Kayhan Anaokulu Aralık ayı temizlik kontrol çizelgelerinin hazırlanması ve denetlenmesi. | ARALIK 2019 |  |  |  |
| 1. Yemekhane Denetleme Ekibi tarafından yemekhanenin denetlenmesi | ARALIK 2019 |  |  |  |
| 1. Hazır gıdalarla, sebze ve meyvelerle ilgili eğitici video ve şarkılar çocuklara izletilecek. Sanat etkinlikleri yapılacak. | ARALIK 2019 |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| 1. Müzikli dramalar, sandalye kapmaca, meyve sepeti vb. yarışları | OCAK 2020 |  |  |  |
| 1. Değerler Eğitimi kapsamında Su Tasarrufunun Sağlanması ile ilgili çocuklara bilgi verilmesi | OCAK 2020 |  |  |  |
| 1. Okul beslenme panosunun güncellenmesi | OCAK 2020 |  |  |  |
| 1. Mürüvvet Mahmut Kayhan Anaokulu Ocak ayı temizlik kontrol çizelgelerinin hazırlanması ve denetlenmesi.. | OCAK 2020 |  |  |  |
| 1. Yemekhane Denetleme Ekibi tarafından yemekhanenin denetlenmesi | OCAK 2020 |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| 1. Sağlık için tüm okul personelinin ve sınıfların, okulun ara koridorunda spor ve hareket etkinlikleri yapılması. | ŞUBAT 2020 |  |  |  |
| 1. Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim, hikâye, drama vb.) | ŞUBAT 2020 |  |  |  |
| 1. Mürüvvet Mahmut Kayhan Anaokulu **fast food** bilgilendirme broşürünün hazırlanarak velilere ulaştırılması. | ŞUBAT 2020 |  |  |  |
| 1. Okul beslenme panosunun güncellenmesi | ŞUBAT 2020 |  |  |  |
| 1. Mürüvvet Mahmut Kayhan Anaokulu Şubat Ayı sağlıklı beslenme listesinin hazırlanması. | ŞUBAT 2020 |  |  |  |
| 1. Şubat ayı; öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması, | ŞUBAT 2020 |  |  |  |
| 1. Mürüvvet Mahmut Kayhan Anaokulu Şubat ayı temizlik kontrol çizelgelerinin hazırlanması ve denetlenmesi. | ŞUBAT 2020 |  |  |  |
| 1. Yemekhane Denetleme Ekibi tarafından yemekhanenin denetlenmesi | ŞUBAT 2020 |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| 1. Öğrencilere sağlıklı beslenme hakkında eğitici video izletilmesi | MART 2020 |  |  |  |
| 1. Ağaç ve gül dikme Etkinliği | MART 2020 |  |  |  |
| 1. 22 Mart “Dünya Su Günü ”nün Kutlanması | MART 2020 |  |  |  |
| 1. Sınıflar arası tempolu yürüme ve tempolu koşma yarışmasının yapılması. | MART 2020 |  |  |  |
| 1. Yeşilay Haftası ile ilgili sınıflarda etkinlikler düzenlenmesi | MART 2020 |  |  |  |
| 1. 11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası’nın sınıf etkinlikleriyle 2. kutlanması. | MART 2020 |  |  |  |
| 1. Sağlık için tüm okul personelinin ve sınıfların Okul bahçesinde tempolu yürüyüş ve koşma egzersizleri yapılması | MART 2020 |  |  |  |
| 1. Mürüvvet Mahmut Kayhan Anaokulu Mart ayı temizlik kontrol çizelgelerinin hazırlanması ve denetlenmesi.. | MART 2020 |  |  |  |
| 1. Yemekhane Denetleme Ekibi tarafından yemekhanenin denetlenmesi | MART 2020 |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| 1. Okul bahçesinin düzenlenmesi. Sebze tohumlarının ekilmesi. Sınıflarda çocuklarla Meyveli Süt,reçel, Yoğurt, Meyve Salatası Yapımı, meyve suyu yapılması | NİSAN 2020 |  |  |  |
| 1. Bilinçsiz **Antibiyotik Kullanımının Zararları** broşürünün hazırlanarak velilere dağıtılması. | NİSAN 2020 |  |  |  |
| 1. 7 Nisan “Dünya Sağlık Günü’nün kutlanması | NİSAN 2020 |  |  |  |
| 1. Her sınıfın haftalara göre beslenme süt günü oluşturulması | NİSAN 2020 |  |  |  |
| 1. Tüm öğrenciler ve velilerin katılımıyla sağlıklı yaşam yürüyüşü yapılacak. | NİSAN 2020 |  |  |  |
| 1. 23 Nisan Ulusal Egemenlik Çocuk Bayramının Kutlanması | NİSAN 2020 |  |  |  |
| 1. Okul beslenme panosunun güncellenmesi | NİSAN 2020 |  |  |  |
| 1. Mürüvvet Mahmut Kayhan Anaokulu Nisan Ayı sağlıklı beslenme listesinin hazırlanması. | NİSAN 2020 |  |  |  |
| 1. Nisan ayı; öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması, | NİSAN 2020 |  |  |  |
| 1. Mürüvvet Mahmut Kayhan Anaokulu Nisan ayı temizlik kontrol çizelgelerinin hazırlanması ve denetlenmesi. | NİSAN 2020 |  |  |  |
| 1. Yemekhane Denetleme Ekibi tarafından yemekhanenin denetlenmesi | NİSAN 2020 |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| 1. Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme | MAYIS 2020 |  |  |  |
| 1. Sağlıklı beslenme günü ve  Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu **abur cubur** dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek | MAYIS 2020 |  |  |  |
| 1. Her sınıfa haftalara göre bahçede beslenme günü oluşturulması | MAYIS 2020 |  |  |  |
| 1. Sebze Bahçemi Oluşturuyorum etkinliği ile hazırlanan tarım alanına sebze ekiminin yapılması. | MAYIS 2020 |  |  |  |
| 1. Piknik etkinliğinin düzenlenmesi | MAYIS 2020 |  |  |  |
| 1. Okul Öncesi Spor Şenliği için defile ve yarışmalar düzenlemek | MAYIS 2020 |  |  |  |
| 1. Mürüvvet Mahmut Kayhan Anaokulu Mayıs ayı temizlik kontrol çizelgelerinin hazırlanması ve denetlenmesi. | MAYIS 2020 |  |  |  |
| 1. Yemekhane Denetleme Ekibi tarafından yemekhanenin denetlenmesi | MAYIS 2020 |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| 1. Okulun İlaçlanması | HAZİRAN  2020 |  |  |  |
| 1. Mürüvvet Mahmut Kayhan Anaokulu Mayıs ayı temizlik kontrol çizelgelerinin hazırlanması ve denetlenmesi. | HAZİRAN  2020 |  |  |  |
| 1. Yemekhane Denetleme Ekibi tarafından yemekhanenin denetlenmesi | HAZİRAN  2020 |  |  |  |
| 1. Genel değerlendirme | HAZİRAN  2020 |  |  |  |

**RUTİN OLARAK YAPILACAK ÇALIŞMALAR**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Sınıflarda her hafta (Pazartesi, Çarşamba, Cuma) günleri öğretmenler öğrencilerle etkinliklere başlamadan önce spor ve hareket etkinlikleri düzenlemesi. |
|  | Panonun her ay güncellenmesi |
|  | Beslenme Listesinin iki ayda bir güncellenmesi |
|  | İki ayda bir boy kilo ölçümlerinin yapılması |
|  | Her ayın son günü Yemekhane Denetleme Ekibi Tarafından mutfağın denetlenmesi. |
|  | Planlanacak ev ziyaretlerinde proje kapsamında velilere bilgi verilmesi. |
|  | Proje kapsamında hazırlanacak olan okul panosu her ay düzenlenmesi ve panoda her sınıfa ait etkinliklere yer verilmesi. |

**Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi**

**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

Bahar ZENĞİN Sümeyye GÜLEÇ

**Öğretmen Öğretmen**

Özge SEZER Hanım ÖZDEMİR

**Öğretmen** **Veli**

Olur

07/10/2019

Enes ÖZCAN

**Mürüvvet Mahmut Kayhan Anaokulu**

**Müdür V.**